

## Identifier les règles abondantes

**1 femme sur 5 a des règles abondantes. Elles peuvent être le symptôme d'une maladie hémorragique rare. Ces symptômes doivent vous alerter:**

**7** JOURS



**Vos règles durent plus de 7 jours**



**Besoin de changer de protection toutes les deux heures ou moins**



**Présence de caillots plus gros qu'une pièce de 1 €**

# Règle 7-2-1

## Identifier les règles abondantes

1 femme sur 5 a des règles abondantes. Elles peuvent être le symptôme d'une maladie hémorragique rare. Ces symptômes doivent vous alerter:

# 7 JOURS



**Vos règles durent plus de 7 jours**



**Besoin de changer de protection toutes les deux heures ou moins**



**Présence de caillots plus gros qu'une pièce de 1 €**