

Wat is een hevige menstruatie?

Eén op vijf vrouwen ervaart hevig bloedverlies tijdens de menstruatie. Hevige menstruaties kunnen een teken zijn van een stollingsstoornis. De volgende symptomen zouden je moeten waarschuwen:

7

DAGEN



Je menstruatie duurt zeven dagen of langer



Je moet je menstruatiesproducten vaker dan elke twee uur vervangen



Je verliest bloedstolsels die groter zijn dan een muntstuk van € 1

7-2-1 regel

Wat is een hevige menstruatie?

Eén op vijf vrouwen ervaart hevig bloedverlies tijdens de menstruatie. Hevige menstruaties kunnen een teken zijn van een stollingsstoornis. De volgende symptomen zouden je moeten waarschuwen:

7 DAGEN



Je menstruatie duurt zeven dagen of langer



Je moet je menstruatiesproducten vaker dan elke twee uur vervangen



Je verliest bloedstolsels die groter zijn dan een muntstuk van € 1