

O que é um período prolongado?

1 em cada 5 mulheres têm períodos prolongados. Estes podem ser sinal de um distúrbio hemorrágico. Os seguintes sintomas devem alertar-te:

7 DIAS



O teu período dura mais de 7 dias



Precisas de mudar a proteção menstrual a cada 2H ou menos



O teu período apresenta coágulos sanguíneos maiores do que uma moeda de 1€

Regra dos 7-2-1

O que é um período prolongado?

1 em cada 5 mulheres têm períodos prolongados. Estes podem ser sinal de um distúrbio hemorrágico. Os seguintes sintomas devem alertar-te:

7 DIAS



O teu período dura mais de 7 dias



Precisas de mudar a proteção menstrual a cada 2H ou menos



O teu período apresenta coágulos sanguíneos maiores do que uma moeda de 1€