

Правило 7-2-1

Что такое обильная менструация?

У 1 из 5 женщин наблюдаются обильные менструации. Обильные менструации могут быть признаком нарушения свертываемости крови. Эти симптомы должны вас насторожить:

7 дней



Ваш менструальный цикл длится 7 дней или более

2 ч



Необходимо менять менструальную защиту чаще, чем каждые 2 часа

1 евро



Появление сгустков крови размером больше монеты в 1 евро

Правило

7-2-1

Что такое обильная менструация?

У 1 из 5 женщин наблюдаются обильные менструации. Обильные менструации могут быть признаком нарушения свертываемости крови. Эти симптомы должны вас насторожить:

7 дней



Ваш менструальный цикл длится 7 дней или более



Необходимо менять менструальную защиту чаще, чем каждые 2 часа

1 евро



Появление сгустков крови размером больше монеты в 1 евро